

Календарный учебный график
Вид спорт - Художественная гимнастика

Мес.	Сентябрь				29-05	Октябрь			27-02	Ноябрь				Декабрь				29-04	Январь			26-01	Февраль			23-01	Март				30-05	Апрель			27-03	Май				Июнь				29-05	Июль			27-02	Август				
Даты	01-07	08-14	15-21	22-28		06-12	13-19	20-25		03-09	10-16	17-23	24-30	01-07	08-14	15-21	22-28		05-11	12-18	19-25		02-08	09-15	16-22		02-08	09-15	16-22	02-08		09-15	16-22	23-29		06-12	13-19	20-26	04-10	11-17	18-24	25-31	01-07		08-14	15-21	22-28		06-12	13-19	20-26	03-09	10-16
Нед.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
Группы																																																					
ГНП-2						*				*								*	*						*	*		*							*	*			КН		*			СП	СП	СП	СП	СП	СП				
УТГ-1						*				*								*	*						*	*		*							*	*			КН		*			СП	СП	СП	СП	СП	СП				
УТГ-3						*				*								*	*						*	*		*							*	*			КН		*			СП	СП	СП	СП	СП	СП				

Учебно-тренировочные занятия

*

 Праздничные дни

КН

 Сдача контрольных нормативов

СП

 Самостоятельная подготовка спортсмена

СОГ

 Спортивно-оздоровительная группа

ГНП

 Группа начальной подготовки

УТГ

 Учебно-тренировочная группа

Сводные данные

	Учебная группа		
	ГНП-2	УТГ-1	УТГ-3
Количество учебных недель	52	52	52
Недельная учебная нагрузка (час)	6	12	14
Годовая учебная нагрузка (час)	312	624	728
Самостоятельная подготовка спортсмена (час):	36(11.5%)	72(11.5%)	84(11.5%)
29.06.2026 г. - 09.08.2026 г. - отпуск тренера-преподавателя (6 недель)			
Объем соревновательной деятельности: (виды спортивных соревнований)			
Контрольные	1	2	2
Отборочные	2	2	2
Основные	2	3	3